

区分		11月																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
健康教育指導室	09:00 ~ 10:00																				○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	
	10:00 ~ 11:00																					○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	11:00 ~ 12:00																					○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	12:00 ~ 13:00																					○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	
	13:00 ~ 14:00																					○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	
	14:00 ~ 15:00																					○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	
	15:00 ~ 16:00																					○	×	○	○	○	×	×	×	×	○	×	○
	16:00 ~ 17:00																					○	×	○	○	○	○	×	×	×	○	×	○
	17:00 ~ 18:00																				○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○
	18:00 ~ 19:00																				○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
	19:00 ~ 20:00																				○	○	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○
20:00 ~ 21:00																				○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	

区分		12月																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
健康教育指導室	09:00 ~ 10:00	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	○	○	×	○	○	×	×	○	×	○	休	○	○	○	○	○	×	休	休	休	
	10:00 ~ 11:00	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	×	×	○	×	×	休	○	○	×	○	○	×	休	休	休		
	11:00 ~ 12:00	○	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	○	×	○	○	×	×	○	×	○	休	○	○	×	○	○	×	休	休	休		
	12:00 ~ 13:00	○	○	○	×	×	×	○	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	○	×	×	休	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	
	13:00 ~ 14:00	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	○	×	×	休	○	○	○	○	○	○	休	休	休	
	14:00 ~ 15:00	○	○	○	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	休	○	○	○	×	○	○	休	休	休		
	15:00 ~ 16:00	○	○	○	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	休	○	○	○	×	○	○	休	休	休		
	16:00 ~ 17:00	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	×	×	×	○	○	○	○	×	○	○	休	休	休		
	17:00 ~ 18:00	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	○	×	×	○	○	休	○	○	○	×	○	×	休	休	休
	18:00 ~ 19:00	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	○	×	×	○	○	休	○	○	○	×	○	×	休	休	休	
	19:00 ~ 20:00	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	×	○	×	×	○	○	休	○	○	○	×	○	×	休	休	休	
20:00 ~ 21:00	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	×	○	○	×	○	○	休	○	○	○	×	○	×	休	休	休		

