

区分		11月																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
軽体育室	09:00 ~ 10:00																				○	○	×	×	×	×	不	○	○	×	○	○
	10:00 ~ 11:00																					○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	11:00 ~ 12:00																				○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	12:00 ~ 13:00																				×	○	○	×	×	○	×	×	○	×	○	○
	13:00 ~ 14:00																				×	×	×	×	○	×	×	×	×	○	×	×
	14:00 ~ 15:00																				○	×	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×
	15:00 ~ 16:00																				○	○	×	×	○	×	×	○	○	×	○	×
	16:00 ~ 17:00																				×	○	×	×	○	×	×	×	×	○	×	×
	17:00 ~ 18:00																			×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	○	×	○
	18:00 ~ 19:00																			×	×	×	×	×	○	×	×	○	×	○	×	○
	19:00 ~ 20:00																			×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
20:00 ~ 21:00																			×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	○	

区分		12月																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
軽体育室	09:00 ~ 10:00	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×	休	○	○	○	○	○	○	休	休	休
	10:00 ~ 11:00	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	休	×	×	×	○	×	○	休	休	休	
	11:00 ~ 12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	休	×	×	×	○	×	○	休	休	休	
	12:00 ~ 13:00	○	×	×	○	○	×	×	○	×	×	○	○	×	×	○	×	×	○	○	×	×	休	×	○	○	×	○	○	休	休	休
	13:00 ~ 14:00	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	休	×	×	×	×	○	×	休	休	休	
	14:00 ~ 15:00	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×	○	×	×	×	×	○	×	×	×	○	休	×	×	×	○	○	×	休	休	休
	15:00 ~ 16:00	×	×	×	○	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	休	×	×	○	○	×	○	休	休	休
	16:00 ~ 17:00	×	○	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	休	×	○	○	×	×	○	休	休	休
	17:00 ~ 18:00	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	休	×	○	×	×	×	○	休	休	休
	18:00 ~ 19:00	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	○	休	×	○	×	×	×	○	休	休	休
	19:00 ~ 20:00	×	○	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	○	休	○	×	×	×	×	○	休	休	休
20:00 ~ 21:00	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	○	休	○	×	○	×	×	○	休	休	休	

