

区分		11月																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
水訓練室	09:00 ~ 10:00															×	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	×	×	○	○	○	
	10:00 ~ 11:00																×	○	○	○	○	×	○	×	○	×	○	×	×	○	○	○
	11:00 ~ 12:00																×	○	○	○	○	×	○	×	○	×	○	×	×	○	○	○
	12:00 ~ 13:00																○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○
	13:00 ~ 14:00																×	○	○	×	×	×	○	×	○	○	×	×	×	○	×	○
	14:00 ~ 15:00																×	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
	15:00 ~ 16:00																×	○	○	×	×	○	×	×	○	×	×	×	○	×	×	○
	16:00 ~ 17:00																×	○	○	○	×	○	×	×	○	○	○	×	○	×	×	○
	17:00 ~ 18:00															×	×	○	○	○	×	○	×	×	○	○	○	×	○	×	×	○
	18:00 ~ 19:00															×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○
	19:00 ~ 20:00															○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20:00 ~ 21:00															○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

区分		12月																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
水訓練室	09:00 ~ 10:00	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	×	○	×	不	不	不	不	不	不	不	不	休	不	不	不	不	不	不	休	休	休
	10:00 ~ 11:00	○	○	○	×	○	×	○	○	○	×	○	×	不	不	不	不	不	不	不	不	不	休	不	不	不	不	不	不	休	休	休
	11:00 ~ 12:00	○	○	○	×	○	×	○	○	○	×	○	×	不	不	不	不	不	不	不	不	不	休	不	不	不	不	不	不	休	休	休
	12:00 ~ 13:00	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	不	不	不	不	不	不	不	不	不	休	不	不	不	不	不	不	休	休	休
	13:00 ~ 14:00	○	×	×	×	○	×	○	○	×	×	×	×	×	不	不	不	不	不	不	不	不	休	不	不	不	不	不	不	休	休	休
	14:00 ~ 15:00	○	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	不	不	不	不	不	不	不	不	休	不	不	不	不	不	不	休	休	休
	15:00 ~ 16:00	○	×	×	○	×	×	○	×	×	×	○	×	×	不	不	不	不	不	不	不	不	休	不	不	不	不	不	不	休	休	休
	16:00 ~ 17:00	○	○	×	○	×	×	○	○	○	×	○	×	×	不	不	不	不	不	不	不	不	休	不	不	不	不	不	不	休	休	休
	17:00 ~ 18:00	○	○	×	○	×	×	○	○	○	×	○	×	×	不	不	不	不	不	不	不	不	休	不	不	不	不	不	不	休	休	休
	18:00 ~ 19:00	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	不	不	不	不	不	不	不	不	休	不	不	不	不	不	不	休	休	休
	19:00 ~ 20:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	不	不	不	不	不	不	不	不	休	不	不	不	不	不	不	休	休	休
20:00 ~ 21:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	不	不	不	不	不	不	不	不	休	不	不	不	不	不	不	休	休	休	

